



# 京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 高橋 尚好

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定

500選認定: 福井-10 京都-04

## 第21回 さば街道ウォーク 80<sup>km</sup>

KWA恒例、灼熱の長距離ウォーク「さば街道ウォーク」が開催されます。小浜「いづみ商店街」の起点をスタートし、若狭姫神社で「若狭街道チーム」と「針畑越チーム」に別れて、それぞれの街道を進みます。梅ノ木で合流し一泊後、花折峠を越えて大原を通り、八瀬から京都出町柳「榊形商店街」にゴールし、たくましいさば戦士となります。ゴールでは、商店街の皆さんの熱烈な歓迎を受けます。

日時: 7月19日(金)~21日(日) 前泊を含め2泊3日

日程: 19日(金) せっかくウォーク コース未定(10<sup>km</sup>) (小浜・若杉末広亭 泊)

20日(土) ★若狭街道コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)~瓜割の滝~熊川宿~保坂~朽木~梅ノ木(石楠花山荘・グリーンパーク想い出の森泊) 約45<sup>km</sup>

★針畑越コース 小浜(いづみ商店街さば街道起点)~鶴の瀬~上根来~小入谷村~梅ノ木(石楠花山荘・グリーンパーク想い出の森泊) 約45<sup>km</sup>

21日(日) 梅ノ木~明王院~花折峠~途中~大原~八瀬~下鴨神社~出町柳・榊形商店街(さば街道終点) 35<sup>km</sup>

◆針畑越コースは若狭街道コースを踏破した「さば戦士」のみ参加資格があります。

参加費: 25,000円 募集人員: 50名(会員限定) \*\*おかげで定員になりました.\*\*



いづみ商店街から出発



きゅうりが美味しい



花折峠にて

いよいよミニウォークが始まります。奮ってご参加下さい。

\*\*KWA事務局あてに事前の申し込みをお願いします。075-353-6464\*\*\*\*

開催(木曜)	タイトル	コース(一部省略)	集合	距離
6月6日	大悲閣からの眺望を楽しむウォーク	JR太秦駅~鹿王院(拝観400円)~大悲閣(入山400円)~亀山~JR嵯峨嵐山駅	JR太秦駅 午前10時	10 <sup>km</sup>
6月13日	新選組誕生ウォーク	三条大橋河川敷~池田屋騒動跡~平安神宮~金戒光明寺~京都御苑~地下鉄今出川駅	京阪三条駅 午前10時	10 <sup>km</sup>
6月20日	大政奉還の決意とほろ酔いウォーク	JR二条駅~二条城~福井藩邸跡~キンシ正宗堀野記念館(試飲300円)~常林寺~京阪出町柳駅	JR二条駅 午前10時	6 <sup>km</sup>
6月27日	京都御苑歴史ふれあいの道探索W	JR京都駅~京都御苑(18か所の浮出絵製作)~護王神社~地下鉄今出川駅	JR京都駅 午前10時	10 <sup>km</sup>

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 7月7日(日) 12<sup>キ</sup>

### 七夕ウオーク 星のブランコから天の川

交野の地は、弘法大師が呪文を唱えたら星が降ったという七夕伝説の里です。コース目玉の星のブランコは、全長280m、地上高50mの吊り橋で人道吊り橋としては全国的にも最大級です。吊り橋からは、ほしだ園地の森を眼下に望み、スリルを味わいながら空中散歩を楽しんでください。

集合：8:45 (9:00出発)

JR学研都市線河内磐船駅

ゴール：14:00頃 JR河内磐船駅

コース：JR河内磐船駅～星田神社～星田妙見宮～星のブランコ～ぼうけんの道～ピトンの小屋～磐船街道～JR河内磐船駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



星のブランコ

特別基地 7月17日(水) 10<sup>キ</sup>

### 第172回 祇園祭前祭観賞W

平安時代に疫病退散を願った御霊会に始まる祇園祭は、薬師如来の化身である牛頭天王を祀る八坂神社のお祭りです。長刀鉾を先頭に都大路を巡行します。大きな鉾のダイナミックな辻回しや、人気の螭螂山など見どころ一杯の真夏の京都を観賞しましょう。

集合：8:45 (9:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：15:30頃 JR京都駅

コース：JR京都駅～鴨川河川敷～京都市役前

(祇園祭巡行観賞)～JR京都駅

参加費：

300円



長刀鉾

平日コース 7月11日(木) 13<sup>キ</sup>

### 厄除け粽と道喜門ウオーク

室町末期から天皇の食事に大いに貢献した餅屋・川端道喜由来の道喜門が御所に在ります。この餅屋が宮中に収めた粽(ちまき)が発祥で、祇園祭の厄除け粽が名物になっています。この道喜門や祇園祭ゆかりの地などを訪ねます。

集合：8:45(9:00出発) 萩児童公園 (地下鉄・北山駅)

ゴール：13:30頃 地下鉄・三条京阪駅

コース：萩児童公園(地下鉄・北山駅)～川端道喜粽店～下鴨神社～京都御所・道喜門～神泉苑～八坂神社(疫神社)～地下鉄・三条京阪駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



川端道喜粽店(菓子)

ファミリーコース 7月28日(日) 12<sup>キ</sup>

### 近江八幡水郷と商家の町並 滋賀-03

琵琶湖・近江八幡の水郷と、近江商人発祥地の町並みを訪ねます。白鳥川沿いに続く新緑の「びわ湖よし笛ロード」を歩み市街に入ります。本願寺八幡別院、池田町洋風住宅街を経て、近江商家の町並みから、風情のある堀に沿った遊歩道をぶらりと歩きましょう。

昼食後には、著名な建築家ヴォーリズの記念館や同氏設計の旧八幡郵便局などを見て、明治時代のモダンな近江八幡の賑わいを思い浮かべながら歩きましょう。

集合：8:45(9:00出発) JR琵琶湖線近江八幡駅

ゴール：13:30頃 JR近江八幡駅

コース：JR近江八幡駅～びわ湖よし笛ロード～本願寺八幡別院～日牟禮八幡宮～あきんどの里～ヴォーリズ記念館～JR近江八幡駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



遊歩道を行く

例会の活動報告

GW 基地訪問コース [主催: アクアリーナ] 桂川・東海自然歩道めぐりウォーク

日時: 5月3日(祝・金) 晴れ  
参加人数: 188名 距離: 16\*  
担当: 清水リーダー

春の基地ウォーク第3弾、令和初のウォークは京都アクアリーナ・ミズノ主催で行われました。西京極総合運動公園を出発、西大橋を渡り、自転車が行きかうサイクリングロードを北に進みました。嵐山東公園で列詰め休憩後、嵐山中ノ島公園を経て、渡月橋を渡り、嵐山公園に登りました。竹の径を観光客の人混みをかき分けて進み、中ノ島公園に戻り昼食休憩となりました。午後は、阪急嵐山駅前を通り松尾大社でトイレ休憩の後、月読神社、鈴虫寺(華厳寺)、竹の寺(地藏院)前を通り、西大橋を渡ったところでゴールとなりました。五月晴れのさわやかなウォークでした。



松尾大社

ファミリーコース シリーズ② 大正を歩く 御大典と大正ロマン建築

日時: 5月6日(祝・月) 晴れ  
参加者数: 293人+3匹 距離: 14\*  
担当: 前田リーダー

薫風さわやかなGW最終日の朝、300名もの方々が賀茂川河川敷に集合されました。遠路、北九州から三つ子の子犬を同伴された森様ご夫妻が参加されました。出発後、出雲路橋を経て相国寺から京都御苑に到着。御所の自由見学を楽しまれる方もおられ、御所の紫宸殿を望み、四条通りで左折し鴨川を挟んで建つ大正ロマンあふれる「東華菜館」や「レストラン菊水」を望みました。その後、八坂神社に向かい、ねねの道から高台寺公園に到着し、三々五々昼食を楽しみました。昼食後、清水寺に向かい一年坂から三年坂に至り、途中「竹久夢二寓居跡碑」を望み五条坂から塩小路通りを西進、京都駅前にゴールしました。



竹久夢二寓居跡碑

特別基地 第171回 葵祭観賞W

日時: 5月15日(水) 晴れ  
参加人数: 183名 距離: 13\*  
担当: 特別基地(清水リーダー)

曇り気味の京都駅前を出発。数グループに分け、時間差で東洞院通りを北進。五条通り、四条通り、三条通りを経て丸太町通りに至り、京都御苑に入りました。行列を観た後、場所を変えて再度観賞する「別動隊」と、御苑での行列を観た後、KWA事務所に帰る「本隊」に別れて、雅やかな行列を楽しみました。30名ほどの「別動隊」は、行列終了後再集合し、出町柳の商店街まで移動。間近からの観賞を喜んでいました。行列が終わって、信号のない鴨川河川敷を南下して、KWA事務所にゴールしました。



葵祭の牛車

健脚コース 梅小路京都西駅開業記念 & 京区140周年記念

京都の大パノラマ観望W

日時: 5月26日(日) 晴れ  
参加者数: 269名 距離: 13\*  
担当: 西田リーダー

暑い日差しの中、梅小路公園を出発、強い日差しを避けるため、七条通りの南側を歩き河原町通りを北上、松原通り、ねねの道を通り円山公園で列詰め休憩。知恩院大鐘楼横から、試練の山道に入り、黙々と前進し東山山頂公園で昼食休憩。

少し霞の懸かった京都タワー、東寺五重塔などの大パノラマ展望を楽しみました。昨年の台風の傷痕(はげ山や倒木)が残る東山トレイルを進み、清閑寺横に下山。渋谷街道を西進、東大路通りに出た所でコース変更し、大仏殿跡公園に到着。

KWAの粋な配慮で、かち割り氷の配給を受け、体の芯から涼を感じた後、塩小路通りを西進し京都駅に無事ゴールしました。真夏日にも関わらず、気持ちの良い一日を過ごすことが出来ました。



かち割り氷を楽しむ

## [報告] GW基地巡りウォーク

## 琵琶湖疏水と醍醐寺ウォーク

[主催: リカーコレクション龍野]

日時: 4月27日(土) 晴れ

参加人数: 187名 担当: 山田リーダー

龍野社長からの歓迎挨拶に送られて出発。

琵琶湖疏水道は、新緑に輝いていました。天智天皇陵から大石街道を南下し、大石神社を詣でました。隣接する岩屋寺に移動し、昼食休憩。午後は随心院を訪ねました。その後、醍醐寺の境内に入り三宝院を訪ねました。

その後、一言寺観音で各人、一言祈願を行い石田駅へゴールしました。



大石神社を詣でる

## 長岡天満宮つつじ観賞ウォーク

[主催: ナガオカスポーツ]

日時: 4月28日(日) 晴れ

参加人数: 215名 担当: 大中リーダー

ナガオカスポーツ清水社長から歓迎のご挨拶を受けて出発。西国街道を北進し、長岡京大極殿跡から向日神社に至りました。次に光明寺に到着。青もみじが輝く境内を楽しみ、西山公園を目指し下りました。西山公園で昼食を楽しみ、お待ちかねの天満宮・霧島つつじは、輝くように満開で迎えてくれ、名残惜しげに天満宮を去りゴール解散しました。



満開のつつじ

お知らせ  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

4月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 38名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!



## 第173回 上賀茂神社「烏相撲」観賞ウォーク

日時: 9月9日(月) 集合: 9:30 集合場所: 萩児童公園(地下鉄北山駅より5分)

コース: 萩児童公園(地下鉄北山駅)~北山通り~賀茂川河川敷~上賀茂神社(烏相撲)~扇町公園~綾西児童公園~JR京都駅 距離: 12\* 参加費: 300円

## 第91回ふれあいウォーキング教室



日時: 9月18日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口駅前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、9月11日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

## [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

## 日本銀行京都支店見学と琵琶湖疏水記念館へ

日時: 8月7日(水) 距離: 5\* 。

集合: 9:30 集合場所: 地下鉄・市役所前駅

コース: 地下鉄・市役所前駅~日本銀行京都支店見学~岡崎公園~琵琶湖疏水記念館~京阪・祇園四条駅

定員: 先着40名 (協会事務局に申込み下さい) 参加費: 300円

## 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 512名 (5月25日現在)

## あとがき

妙心寺の塔頭の東林院では、6月になると「沙羅の花を愛でる会」が催されます。「一日花」と呼ばれる可憐で、はかない沙羅の白い花と、緑のコケに落ちた花をゆっくり観賞しましょう。 &lt;編集 阿部・中川・西田&gt;